

コーチングバリュー協会がお届けするスペシャルイベント!!

～ご好評いただいている教室のご案内です!!定期開催検討中♪～



筑波大学 大学院生 (陸上競技コーチング論研究室)が指導!

ひゅーたせんせいの♪

楽しい

走るのが得意に  
なりたい子  
集まれ~!!

# 走り方教室

筑波大大学院生陸上競技部10種競技選手が走るコツを教えます♪

【講師】 筑波大学 大学院 人間総合科学研究群 体育学学位プログラム  
陸上部競技コーチング論研究室 博士前期課程1年 小谷柊太



## POINT

- ・速く走るには?
- ・速く走るための動きとは?
- ・具体的な体の使い方は?

『楽しく・速く』学びます!!



日 程：2023年 1月15日 (日)

※感染症対策として、当日検温・手指消毒をお願いします。

時 間：13:30~14:30 (受付開始 13:15~)

場 所：汐入公園内

内 容：走り方のコツやポイントを学び、体の使い方を実践で体験します。

対 象：幼児~小学生

定 員：20名

参加費：1500円 (兄弟割引 2人目 1000円) ※当日現金払い

持ち物：飲み物・タオル

申込方法：右QRコードより申し込みフォームにアクセスしお申込みください。

QRコードを読み取れない場合には、下記メールまでご連絡ください。

お問い合わせ：info@active.or.jp

保護者の方も  
ご見学OK♪

【参加申込QRコード】



●コーディネーション運動とは…体の「動きのもと」をつくり「運動神経」が良くなる運動です。

Active.or.jp コーチングバリュー協会のSNS CHECK▶

