

# 『投』!!

投動作の  
習得!

投力のUP!

15:10~15:55(45分)

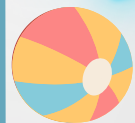


## 第一部

今回は  
二部制!

16:00~16:50(50分)

## 第二部



ドッジボールにも  
繋がる!

### 幼児\*低学年向け

対象:新年少~新4年生

※幼児は親子参加をお願いします

日本の子どもたちの投力は低下傾向にあり、幼・児童期における動きの習得は重要なポイントになります!

投げる運動は『走』『跳』に並び運動の基本の一つです。野球やバスケットなどの球技、玉入れドッジボールなど、様々なスポーツや体育に繋がります!

投能力を高めるコーディネーション運動を通して、『上手く投げるコツ』そして『投げる楽しさ』を体感しながら、楽しく学んでいこう!

小さなお友達も『投げる』がきっと好きになる! レベルに応じて遊び感覚で体を動かし、楽しく運動しよう!



# アスリート 育成メニューに チャレンジ!

### 高学年向け 対象:新4年生~新6年生

実際にジュニアアスリートの育成に携わるACVのコーチが、今回特別にジュニアアスリート向けのトレーニングを解説付きで実践するスペシャル企画です!! コーディネーショントレーニングで総合的に運動の基礎能力を高めていき、スポーツでもっと活躍できる体づくりを体感しよう!!



※ジュニアアスリートとは、世界で活躍出来る才能や能力があると認められ特別なトレーニングを受ける、将来のトップアスリート候補の子どもたちのことです!

君はついて  
これるか!

## いろいろ運動クラブ 第3回 スポーツイベント

in サイデン化学アリーナ  
~サブアリーナ~

令和 5年4月16日(日)

【時間】第一部 受付15:00~15:10  
開始15:10~15:55(45分)

第二部 受付15:50~16:00  
開始16:00~16:50(50分)

【料金】第一部 700円 第二部 1000円

※(兄弟割引:2人目以降100円引き)

【定員】第一部 40名程度 第二部 30名程

【持ち物】内ばき

お  
問  
合  
せ  
込  
み



公式LINEから



ACV専任コーチ

講師:大羽 瑠美子

オリパラMC、共感するコーチングセミナーなど、全国で活動。運動指導のプロとして、幼児~高齢者まで幅広く携わる。児童期に効果的な動きや子どもの力を伸ばす親の関わり方などの解説もあります!

