

えくれしあ北千住で

# 宿泊イベント

2023.08.17～08.18

## 今回のテーマは『防災』

- ✓段ボールで寝床をつくって、みんなで一緒に寝よう！
- ✓地域をまわって段ボールを集めたり、食事の材料を調達しよう！
- ✓お風呂は銭湯へ、夕食・朝食も自分たちで作ります！
- ✓自宅や学校以外で寝泊まりするのは楽しく、貴重な体験です！

協賛：大塚製薬



日程：2023年8月17日(木)～8月18日(金)

対象：年長～小学生

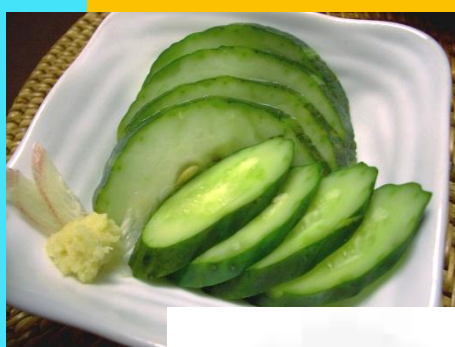
参加費：8,500円(税込) \* 保険料込み

持ち物：着替え、タオル(COE・お風呂用)、  
飲み物、タオルケットなど

※詳細はお申し込み後、しおりをお送りします。

場所：えくれしあ北千住

〒120-0026 東京都足立区千住旭町1-20



限られた食材でも  
みんなで作って  
楽しさを  
分かち合おう！

### 行程 1日目 (17日)

1. 現地集合(14:30)
2. 地域の散策と食材集め
3. 夕食づくり
4. 段ボールで寝床を作る
5. 銭湯へGO(北千住)
6. 就寝

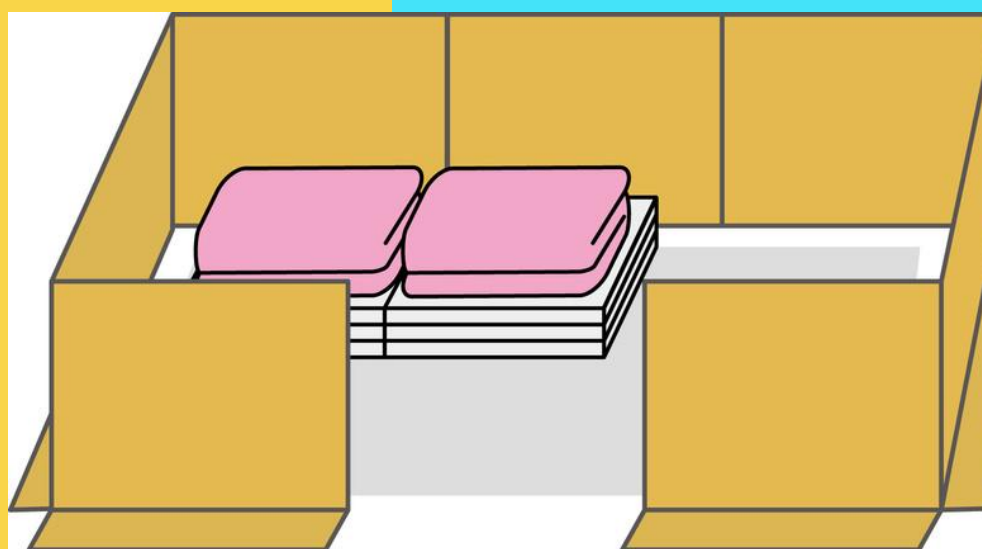
### 行程 2日目 (18日)

1. 起床
2. 礼拝体験
3. 朝食づくり
4. COEで防災について学ぼう
5. 片付け・現地解散(11:00)

地図を見ながら  
地域を散策！  
町の方々と仲良しになるのも災害の準備！



段ボールで  
寝床をみんなで作ろう！  
慣れない環境での  
経験が災害時の力に！



申込方法はこちら！

URLや二次元コードからお申込みください。

<https://forms.gle/q7rxa7FeEBEvSFQn9>

※ツアーのキャンセルについて

原則としてお振込み後のご返金はいたしかねます。天候や交通状況、コロナウィルスの感染状況等によりツアーが変更・中止になる際は、前日までにご連絡させていただきます。



コーチングバリュー協会



ホームページ・  
SNSは  
こちらから

主催：一般社団法人 コーチングバリュー協会