

スポーツ カーニバル

2023

10月9日

(月・祝)

10:00~16:00

in 梅田地域学習センター体育館

参加費
無料



すべて
当日受付OK

たのしいスポーツ体験がいっぱいできます！

- コーディネーショントレーニング体験
- みんなでチャレンジ！大縄跳びであそぼう
- 運動が苦手でも大丈夫！ドッチビーであそぼう
- キッズバレーボール体験教室

※全イベント、室内シューズをご持参ください

詳細はウラ面へ

スポーツカーニバル2023

in梅田地域学習センター体育館



すべて
当日受付OK

開催時間

イベント情報

10:00~11:30

U&U コーディネーショントレーニング体験

楽しみながら体を動かすコツを習得するトレーニングの体験です。

【対象】どなたでも(未就学児は要保護者同伴)

【講師】コーチングバリュー協会 【定員】なし

【企画運営】総合型地域クラブ U&Uクラブ

12:00~13:00

みんなでチャレンジ! 大縄跳びで遊ぼう

2種類の大縄跳びのルールで遊べます。

①8の字チャレンジ! ②みんなでジャンプ!

【対象】小学生以上 【定員】40人

【企画運営】梅田地域学習センタースタッフ

大縄跳びとドッチビー
は体育館を半分にわけ
て開催します。

運動が苦手でも大丈夫! ドッチビーであそぼう

やわらかいフリスビーでドッチボールをします。

【対象】どなたでも(未就学児は要保護者同伴) 【定員】40人

【企画協力】総合型地域クラブ U&Uクラブ

14:00~16:00

キッズバレーボール体験教室

準備運動から各種レシーブ、サーブ、アタックの
練習と試合をします。未経験者大歓迎です。

【対象】小学生 【定員】100人(先着順)

【企画運営】足立区バレーボール連盟



事前申込みOK

9/12(火)から受付

☎03-3880-5322

(9:00~20:00)

あそびにきてね!

●アクセス

足立区梅田地域学習センター 体育館

東京都足立区梅田7-33-1 L.ソフィア1階

東武スカイツリーライン

「梅島駅」より徒歩3分

TEL: 03-3880-5322 (9:00~20:00)

HP: <https://adachi-umedacenter.tokyo/>



←HP



←Twitter

